

**«Вклад моей дополнительной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности  
«Греко-римская борьба» в самореализацию  
и развитие способностей детей»**



*«Чтобы быть хорошим преподавателем,  
нужно любить то, что преподаешь,  
и любить тех, кому преподаешь».*  
*(Василий Осипович Ключевский)*

Спорт как важный социальный феномен пронизывает все уровни современного социума, оказывая широкое воздействие на основные сферы жизнедеятельности общества. Он влияет на национальные отношения, деловую жизнь, общественное положение, формирует моду, этические ценности, образ жизни людей. Действительно, феномен спорта обладает мощной социализирующей силой. Политики давно рассматривают спорт как национальное увлечение, способное сплотить общество единой национальной идеей, наполнить своеобразной идеологией, стремлением людей к успеху, к победе.

Я тренер, наставник, а, как известно, итог любой тренерской работы - это воспитать чемпиона. Но это долгий многолетний кропотливый путь.

На мой взгляд, педагогическое мастерство складывается из нескольких составляющих. Нужно уметь владеть навыками самосовершенствования, иметь индивидуальный стиль деятельности, владеть методикой, технологией реализации этой деятельности, индивидуальными наработками, инновационными методами и формами работы, испытывать желание познать себя через анализ образовательных ситуаций и рефлексию профессиональной деятельности. Постоянно искать пути искусного решения

проблем обучения и воспитания детей; уметь организовывать педагогический процесс таким образом, чтобы обучение и воспитание детей происходило с легкостью, подходить к занятиям творчески, чтобы тренировки были интересными. Быть воспитателем для детей, нужным и любимым для детей человеком, вселяющим в них радость, заботу, спокойствие и уверенность.

Занятия греко-римской борьбой содержат в себе огромный положительный воспитательный потенциал. Борьба закаляет характер, учит преодолевать трудности, стойко относиться к стрессовым ситуациям. Многолетние систематические тренировочные занятия формируют сильную личность, способную преодолевать свои слабости, умеющую владеть своими эмоциями. В условиях соревнований познаются азы правовой культуры с её правилами «честной игры». Спорт является мощным фактором социализации, воспитания социальной активности. Это благоприятное поле для накопления опыта межличностных отношений, где выстраиваются взаимосвязи и взаимодействия между спортсменом и тренером, между самими спортсменами.

Для улучшения качества подготовки спортсменов, сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального, личностного и физического здоровья обучающихся я провожу тренировочную и воспитательную работу на основе профессиональных знаний, умений и навыков, используя разнообразные приемы, методы и средства обучения, современные образовательные технологии, в том числе здоровьесберегающие, включая информационные, а также цифровые образовательные ресурсы.

Использование современных образовательных технологий в тренировочном процессе позволяет обучающимся моих групп повышать свои спортивные достижения.

Для улучшения достижений и развития физических качеств обучающихся еженедельно проводятся контрольные срезы, результаты которых я использую при индивидуальной работе со спортсменами.

Актуальность данной темы и различных развивающих программ этого направления выражается в популярности среди детей и подросткового поколения греко-римской борьбы как вида спорта. Число желающих научиться технике и тактике борьбы с каждым годом растет практически во всех возрастных категориях, начиная с младшего школьного возраста.

**Номинация «Физкультурно-спортивная направленность»**

*С уважением, Юлмухаметов Радмир Рафикович*

г. Челябинск