

Министерство образования и науки Челябинской области

государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Областная детско-юношеская спортивная школа»

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Областная детско-юношеская спортивная школа»

на 2023-2024 год



Министерство образования и науки Челябинской области
государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Областная детско-юношеская спортивная школа»

Принята на заседании
педагогического совета
от «08» 08 2023г.
Протокол № 3



Утверждаю:
Директор ГБУДО ОДЮСШ»
/Ю.П. Логинов/
2023г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Областная детско-юношеская спортивная школа»

на 2023-2024 учебный год

г. Челябинск

2023

1. Общие положения

Календарный учебный график государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа» (далее - Учреждение) на 2023 - 2024 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в Учреждении.

Календарный учебный график составлен на основе::

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального Закона от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями);
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года N 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2021 года N 3894-р «О Концепции развития детско - юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года»;
- Распоряжения Правительства Челябинской области № 445 от 02.06.2022г. «О программе развития детско-юношеского спорта в Челябинской области до 2030 года»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам”;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 21 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава ГБУДО «ОДЮСШ»;

Календарный учебный график ГБУДО «ОДЮСШ» обсуждается и принимается Педагогическим советом Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Календарный учебный график Учреждения учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся по учебным программам, рассчитанным на 46 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.

Продолжительность академического часа в Учреждении составляет 45 минут. ГБУДО «ОДЮСШ» в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком

Календарный учебный график ГБУДО «ОДЮСШ» на 2023-2024 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим основные требования к организации образовательной деятельности в 2023 -2024 учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии с программными требованиями по реализуемым в ГБУДО «ОДЮСШ» видам спорта, режимом работы учреждения, требованиям охраны здоровья и жизни обучающихся.

2. Реализуемые дополнительные образовательные программы спортивной подготовки

- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Греко-римская борьба» (срок реализации программы – 10 лет);
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Бокс» (срок реализации программы – 10 лет);
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Спортивное ориентирование» (срок реализации программы – 10 лет).
- Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки «Дзюдо» (срок реализации программы – 10 лет).

3. Реализуемые дополнительные общеразвивающие программы

- Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Греко-римская борьба» (срок реализации программы – весь период);
- Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Бокс» (срок реализации программы – весь период);
- Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Спортивное ориентирование» (срок реализации программы – весь период).
- Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Самбо» (срок реализации программы – весь период);
- Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Дзюдо» (срок реализации программы – весь период);
- Дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Бокс» (срок реализации программы – весь период).

3. Требования к комплектованию групп

Предварительное комплектование групп осуществляется до 01 сентября 2023 года. Комплектование групп осуществляется в срок до 15 сентября 2023 года по итогам основного этапа индивидуального отбора на обучение по реализуемым программам по видам спорта, а также прохождения аттестации обучающихся по итогам 2022-2023 учебного года. Предусмотрено внесение изменений в комплектование групп по итогам индивидуального отбора на обучение по реализуемым программам по видам спорта (в срок до 30 сентября 2023 года, до 19 февраля 2024 года).

**Годовой календарный учебный график
ГБУДО «ОДЮСШ» на 2023-2024 учебный год**

| | | |
|--|--|---|
| <p>Продолжительность учебного года: 52 учебные недели 46 недель тренировок и занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха.</p> | <p>Режим работы: Учебно-тренировочные занятия проводятся в период с 8.30 до 20.00 часов в соответствии с расписанием занятий, обучающиеся старше 16 лет с 8.00 до 21.00.</p> | <p>Другие специфические режимные условия деятельности</p> |
| <p>Начало учебного года: 1 сентября</p> | <p>Продолжительность занятий: Продолжительность академического часа занятий составляет 45 минут. СОГ – весь период до 6 час Этап начальной подготовки 1-4 г. о. – 4-6 час.; Учебно-тренировочный этап сложности 1-5 г.о. – 12-18 час; ССМ 1 г.о. – 20 час.; ССМ 2-3 г.о. – 24 часа</p> | <p>Учреждение работает ежедневно Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.</p> |
| <p>Окончание учебного года: 31 августа 2018 года Сентябрь-июнь занятия непосредственно в условиях спортивной школы. Июль-август - тренировки в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха, учебно-тренировочных сборов</p> | <p>Сменность занятий: в 1-ю смену (с 8.00 до 13.00) во 2-ю смену (с 14.00 до 21.00)</p> | <p>Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;</p> |
| <p>Продолжительность занятий для обучающихся</p> | <p>Максимальная продолжительность одного занятия (в академических часах): - для групп начальной подготовки – 2 часа; - для групп тренировочного</p> | <p>Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-</p> |

| | | |
|---|--|---|
| | этапа – 3 часа; - для групп этапа совершенствования спортивного мастерства – 4 часа. | эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта |
| Система контроля и зачетные нормативы | | |
| Проведение промежуточной аттестации | Сентябрь-октябрь, декабрь-январь | В соответствии с приказом по ГБУДО «ОДЮСШ» |
| Проведение итоговой аттестации | май-июнь | В соответствии с приказом по ГБУДО «ОДЮСШ» |
| Участие в соревнованиях | В соответствии с календарным планом | приказ Министерства образования и науки Челябинской области (далее – Министерство) от 28.12. 2023 года № 02/3157 |
| дополнительно 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период активного отдыха. | Июнь -август | Приказ по ГБУДО «ОДЮСШ» |
| Каникулы | Осенние каникулы с 28.10-06.11.2023 Зимние каникулы с 25.12.08.01.2024 Весенние каникулы 26.03.-01.04.2024 | Занятия проводятся по расписанию, допускается изменения расписания по согласованию с администрацией |

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ.

| Этап обучения | Год обучения | Количество учебных недель в году/ активный отдых | Количество часов в неделю | Количество занятий в неделю/Продолжительность одного занятия (без учета перерывов) |
|---------------------------|--------------|--|---------------------------|--|
| Спортивно-оздоровительный | 1 | 46/6 | 2 | 2(45*45*90) |
| | 2 | 46/6 | 4 | 4(3(90*90) |
| Начальная подготовка | 1 | 46/6 | 4 | 4(120*120) |
| | 1 | 46/6 | 6 | 6(120*120*120*) |
| | 1 | 46/6 | 6 | 6(120*120*120*) |
| | 2 | 46/6 | 7 | 7(60*120*120*120*) |
| | 2 | 46/6 | 8 | 8 (120*120*120*120*) |

| | | | | |
|--|------|------|------------------------------|------------------------------|
| | 3 | 46/6 | 8 | 8 (120*120*120*120*) |
| | 3 | 46/6 | 8 | 8 (120*120*120*120*) |
| Учебно-тренировочный этап | 1 | 46/6 | 9 | 9(180*180*180) |
| | 1 | 46/6 | 11 | 11 (120*180*180*180) |
| | 1 | 46/6 | 12 | 12 (180*180*180*180) |
| | 2 | 46/6 | 10 | 11 (120*120*180*180) |
| | 2 | 46/6 | 11 | 11 (120*180*180*180) |
| | 2 | 46/6 | 12 | 12 (180*180*180*180) |
| | 3 | 46/6 | 12 | 12 (180*180*180*180) |
| | 3 | 46/6 | 13 | 13 (120*120*180*180*180) |
| | 3 | 46/6 | 14 | 14 (120*180*180*180*180) |
| | 4 | 46/6 | 14 | 14 (120*180*180*180*180) |
| | 4 | 46/6 | 15 | 15 (180*180*180*180*180) |
| | 4 | 46/6 | 16 | 16 (120*120*180*180*180*180) |
| | 4 | 46/6 | 18 | 18 (180*180*180*180*180*180) |
| | 5 | 46/6 | 15 | 15 (180*180*180*180*180) |
| 5 | 46/6 | 18 | 18 (180*180*180*180*180*180) | |
| Совершенствование спортивного мастерства | 1 | 46/6 | 24 | 24 (180*180*180*180*180*180) |

Организация проведения учебно - тренировочных сборов.

Учебно -тренировочные сборы проводятся во всех группах продолжительность от 14 до 21 дня преимущественно в каникулярное время.

| № п/п | Виды учебно-тренировочных мероприятий | Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно) | | | |
|--|--|---|---|---|-------------------------------------|
| | | Этап начальной подготовки | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| 1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям | | | | | |
| 1.1. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям | - | - | 21 | 21 |
| 1.2. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России | - | 14 | 18 | 21 |

| | | | | | |
|--|---|---|-------------|-------------------------------------|----|
| 1.3. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям | - | 14 | 18 | 18 |
| 1.4. | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям Сахалинской области | - | 14 | 14 | 14 |
| 2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия | | | | | |
| 2.1. | Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке | - | 14 | 18 | 18 |
| 2.2. | Восстановительные мероприятия | - | - | До 10 суток | |
| 2.3. | Мероприятия для комплексного медицинского обследования | - | - | До 3 суток, но не более 2 раз в год | |
| 2.4. | Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период | До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год | | - | - |
| 2.5. | Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия | - | До 60 суток | | |

Самостоятельная работа учащихся.

| № | группы | Виды деятельности в рамках самостоятельной работы |
|---|---------------------------|---|
| 1 | Спортивно-оздоровительный | Выполнение индивидуальных заданий тренера - преподавателя, посещение спортивных мероприятий в сопровождении |

| | | |
|---|---|--|
| | этап | родителей или тренера-преподавателя. |
| 2 | Этап начально подготовки | Выполнение индивидуальных заданий тренера, посещение спортивных мероприятий в сопровождении родителей или тренера-преподавателя |
| 3 | Учебно-тренировочный этап | Выполнение индивидуальных заданий тренера, посещение спортивных мероприятий, включая профессиональные соревнования, в сопровождении тренера-преподавателя, судейская практика на турнирах. |
| 4 | Этап совершенствования спортивного мастерства | Выполнение индивидуальных заданий тренера-преподавателя, посещение спортивных мероприятий, включая профессиональные соревнования, в сопровождении тренера-преподавателя, судейская практика на турнирах. |

Участие в соревнованиях

В соответствии с Календарным планом физкультурных спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях и организациях дополнительного образования на 2024 год утвержденным приказом Министерства образования и науки Челябинской области (далее – Министерство) 28.12.2023. № 02/3157 и государственным заданием государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа»