

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Областная детско-юношеская спортивная школа»**

**Дополнительная общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
«Греко-римская борьба»**



**Возраст детей: 8-17 лет.**

**Срок реализации программы: 4 года.**

***Тренер-преподаватель  
Юлмухаметов Радмир Рафикович***



***Актуальность*** данной программы  
выражается в популярности среди детей  
и подрастающего поколения греко-  
римской борьбы как вида спорта.



**Отличительной особенностью данной программы является то, что в ней представлена модель работы по овладению детьми технической и тактической подготовкой по греко-римской борьбе на ранних этапах.**



**Педагогическая целесообразность  
заключается в необходимости  
воспитания детей ориентированных  
на восприятие обновленных духовных  
ценностей в условиях увеличения  
физических и материальных  
возможностей и благ.**



# **Цель программы:**

**формирование физической культуры личности юношей в процессе овладения основами спортивной борьбы, способных удовлетворить потребности в крепком здоровье, ведение здорового образа жизни**



# Задачи

- формирование у детей потребности в систематических занятиях физической культурой и греко-римской борьбой,
- негативное отношение к вредным и пагубным привычкам;
- воспитание высоких моральных, волевых, физических качеств;
- совершенствование технико-тактических действий в греко-римской борьбе;
- совершенствование спортивного мастерства в целях достижения высоких спортивных результатов;
- выполнение нормативных требований по спортивной подготовке;
- поддержание высокой физической формы на протяжении всего периода обучения.





# Принципы программы

- **системность воспитательного влияния на обучающихся;**
- **научность и доступность;**
- **непрерывность и преемственность упражнений и знаний**
- **переход в обучении от простого к сложному**
- **прочности усвоения знаний и умений**
- **сочетание индивидуальных и коллективных форм обучения**



***Критериями успешности*** прохождения обучающихся спортивно-оздоровительного этапа являются:

- стабильность списочного состава детей, посещаемость;  
динамика роста индивидуальных показателей физической и технической подготовленности;  
уровень усвоения теоретических знаний и основ самоконтроля.

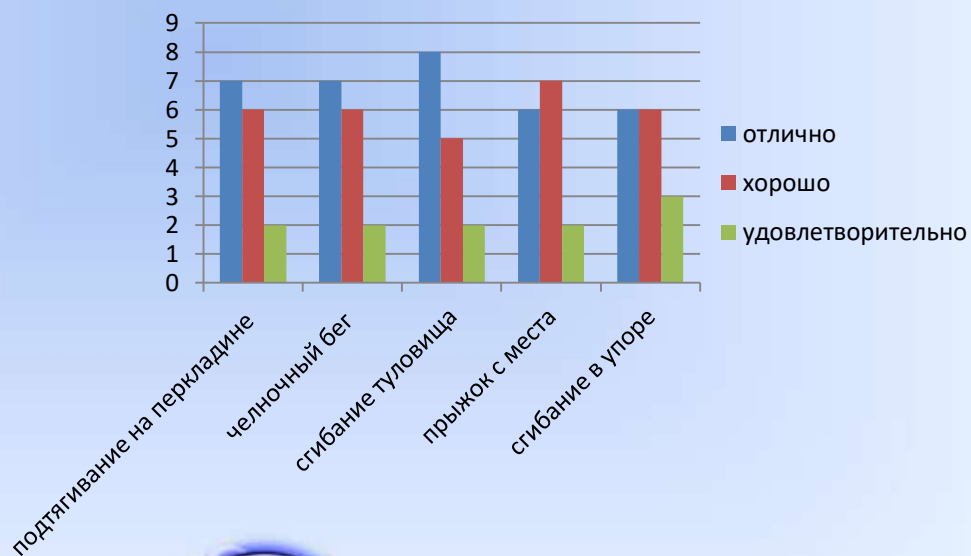
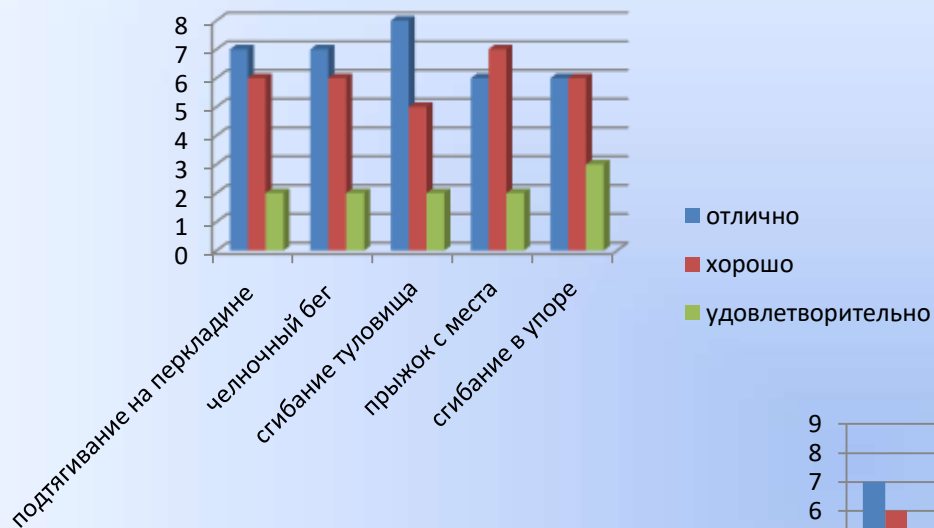
***Результатами реализации*** Программы являются:

- формирование знаний, умений и навыков по греко-римской борьбе;
- выполнение нормативов по ОФП;
- вовлечение в систему регулярных занятий;
- перевод на обучение по предпрофессиональным программам.

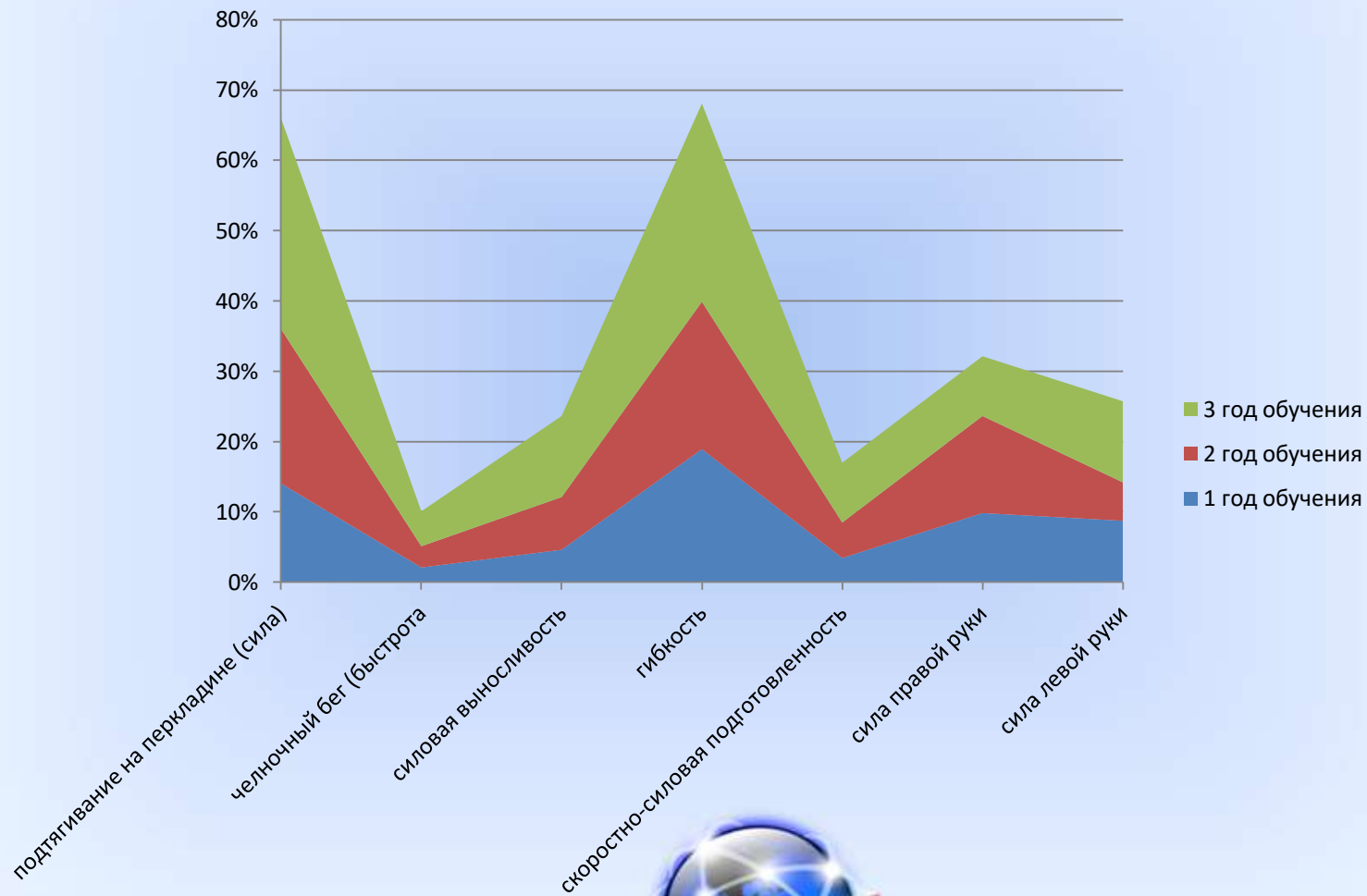




# Мониторинг физических качеств обучающихся на начало и конец учебного года.



# Прирост показателей физических качеств



# Условия реализации программы

1. Кадры
2. Материально-техническое обеспечение:
  - спортивный зал для борьбы
  - тренажерный зал
3. Спортивное оборудование и спортивный инвентарь
4. Спортивная экипировка.
5. Финансирование спортивных мероприятий различного уровня







## Использование регионального компонента в образовательной деятельности

- Изучение истории развития греко-римской борьбы в Челябинской области, Уральском федеральном округе,
- Участие в спортивных соревнованиях, посвященных ветеранам греко-римской борьбы города Челябинска, Челябинской области, Уральского федерального округа.



# Социальное партнерство

- Общеобразовательные организации
- Родители обучающихся
- Управление физической культуры и спорта
- Федерация спортивной борьбы





# Работа с родителями

- родительские собрания;
- групповые и индивидуальные консультации;
- открытые занятия
- вовлечение родителей в жизнь коллектива



# ***Показатели результативности программы:***

- Подготовка спортсменов-разрядников;
- Передача в СШОР
- Члены сборной команды Челябинской области
- Учатся в ВУЗ ( физкультура и спорт)
- Выбрали профессию «тренер-преподаватель»
- Успешно выступающие на соревнованиях различного уровня.



**Спасибо  
за внимание**

